

REGIONAL UND SAISONAL KOCHEN UND BACKEN



Bis 15. November Kochbuch vorbestellen
mit leckeren Rezepten aus Reute
und Mittelbiberach



QR-Code scannen und
Kochbuch vorbestellen



Oder telefonisch bei Ulli:
07351 31101

Mehr Infos auf unserer
Homepage



Vorläufiges Inhaltsverzeichnis

1. Suppen und Eintöpfe

1. Grundrezept Fleischbrühe
2. Verschiedene Suppeneinlagen
3. Opa-Knödel
4. Goldwürfel - Suppe
5. Greane Grapfa - Suppe
6. Kartoffelschnitz und Spätzle
7. Feurige Sauerkrautsuppe
8. Rote-Beete-Suppe
9. Kartoffel-Eintopf
10. Kürbiscremesuppe
11. Karottensuppe mit Frischkäse

2. Salate

1. Schwäbischer Kartoffelsalat
2. Linsensalat
3. Mie-Nudel-Salat
4. Mediterraner Nudelsalat
5. Mozzarella-Nudel-Salat

3. Herzhafte Gerichte

1. Spätzle – Grundrezept
2. Schupfnudeln Grundrezept
3. Kartoffelgratin
4. Pommes
5. Brezel-Soufflé
6. Champignonsoße
7. Zucchini-Pilz-Gemüse
8. Kürbis gebraten
9. Ratatouille
10. Ofengemüse mit Kartoffeln
11. Ofenkartoffeln mit Radieschendip
12. Laubfrösche

13. Grüne Pfannenkuchen
14. Kräuterquark-Crepes
15. Mangold-Nudeln
16. Mittelbiberacher Spinatspätzle
17. Gemüse-Lasagne
18. Mangold-Lasagne
19. Kürbis-Lasagne mit Tomaten
20. Zucchini-Küchle
21. Kartoffelpuffer
22. Gemüse-Puffer mit Kräuterquark
23. Gärtnerin-Omelett
24. Gemüseecken mit Käsesoße
25. Grüne Krapfen gebraten
26. Pasta mit Zucchini und Knusperbröseln
27. Zucchini-Pie / Zucchini-Pizza
28. Zucchini-Schinken-Röllchen
29. Zucchini-Slice
30. Krautkrapfen
31. Krautwickel mit Kartoffelbrei
32. Rauchfleisch-Küchle
33. Pikante Pfannkuchen mit Fleischfüllung
34. Saure Bohnen mit Spätzle
35. Linsen mit Spätzle
36. Schwäbische Wurstspätzle
37. Geröstete Leberspätzle
38. Krautspätzle
39. Fleischknöpfe
40. Birnen, Bohnen, Speck
41. Gurken-Spaghetti
42. Gefüllte Gurke
43. Schupfnudelauflauf
44. Nudelauflauf
45. Herzhafter Kartoffelauflauf
46. Hähnchenauflauf

47. Kürbis, Kartoffeln und Hackbällchen vom Blech
48. Hähnchenschlegel auf Ofengemüse
49. Hähnchenschlegel im Maisbett
50. Hörnchennudeln mit Zucchini und Speck
51. Bachforelle mit Salzkartoffeln und Remouladensoße
52. Ungarisches Hirtengulasch
53. Extra knuspriger Pizzateig
54. Pizzabelag mit weißer Soße
55. Lauch-Champignon-Pizza
56. Zwiebelkuchen
57. Deneda
58. Flammkuchen mit Kürbis und Birne
59. Mangold-Quiche
60. Mini-Gemüse-Quiches
61. Karotten-Tarte mit Ziegenfrischkäse
62. Blaukraut-Tarte mit Birnenschmand

4. Leckerer vom Grill

1. Gegrillte Zucchini und Auberginen
2. Gefüllte Pilze zum Grillen
3. Gegrillte Zucchinirollchen
4. Tomate-Basilikum-Dipp
5. Paprika-Feta-Dipp
6. Gegrillte Rosmarin-Schweinelende

5. Süße Speisen und Nachtisch

1. Ofenschlupfer
2. Quark-Ofenschlupfer
3. Zwetschgen-Crumble
4. Zwetschgenknödel
5. Grießschnitten mit Zwetschgenkompott
6. Schwarzes Mus
7. Apfelspatzen

8. Apfel-Deneda
9. Apfelküchle
10. Waffeln mit Mostsoße
11. Zogene Kiachla
12. Kartoffelwürste
13. Erdbeer-Dessert
14. Apfel-Dessert

6. Für den Vorrat

1. Suppengemüse
2. Gekörnte Brühe
3. Kräutersalz
4. Eingelegte Zucchini
5. Eingelegter Rettich
6. Tomatensauce im Backofen
7. Rote-Beete-Salat
8. Zucchini-Chutney
9. Birnen-Chutney
10. Chutney aus grünen Tomaten
11. Rotwein-Zwetschgen
12. Pflaumengrütze
13. Apfelmus
14. Gedünstete / eingekochte Birnen
15. Hagebuttenmarmelade
16. Quittengelee

7. Kuchen, Brot, Gebäck

1. Erdbeer-Baiser-Torte
2. Himbeer-Mascarpone-Torte
3. Träubleskuchen
4. Rhabarber-Käsekuchen
5. Rhabarberkuchen mit Mandelbaiser
6. Zucchini-Schoko-Kuchen
7. Zucchini-Kuchen
8. Rübli-Kuchen

9. Zwetschgendatschi vom Blech
10. Brombeerkuchen
11. Böhmisches Apfeltorte
12. Apfel-Schmand-Kuchen
13. Schneller Apfelkuchen
14. Apfelballen
15. Birne-Walnuss-Muffins
16. Omas Käsekuchen
17. Rote Beete-Kuchen mit Walnüssen
18. Apfelbrot
19. Musmehlkuchen
20. Nussecken
21. Waschkorbgebäck
22. Biberacher Schützenkrapfen
23. Vollkornbrot
24. Fastenbrezeln

10. Knuspermüsli

10. Kräuterwissen

11. Gartentipps für den Gemüseanbau im eigenen Garten

12. Saisonkalender Obst und Gemüse

8. Getränke

1. Rhabarber-Sirup
2. Rosen-Bowle
3. Kräuterlimonade
4. Johannisbeer-Likör
5. Bratapfel- Likör
6. Heißer Apfelpunsch

9. Verschiedene Leckereien

1. Kräuterkäs-Butter
2. Mediterrane Kräuterbutter
3. Kräuter-Butter
4. Tomaten-Butter
5. Salz- oder Grillbutter
6. Basilikum-Pesto
7. Möhrengrün-Pesto
8. Brombeer-Senf
9. Birnen-Senf

Lassen Sie sich von den verschiedenen klassischen, schwäbischen sowie modernen und überraschenden Gerichten mit viel frischem Gemüse und Obst sowie weiteren Produkten, die in unserer Region produziert werden, inspirieren und genießen Sie die Vielfalt des Geschmacks unserer Heimat.

Das Koch- und Backbuch bietet mit über 150 Rezepten für jedes Alter, jedes Können, jede Jahreszeit und jeden Geschmack einfache und leckere Rezepte und ist eine Rezepte-Sammlung für jeden Tag; ergänzt um Pflanzenportraits der verwendeten Obst- und Gemüsesorten sowie Kräuterwissen und Gartentipps für den erfolgreichen Gemüseanbau im eigenen Garten – regionaler, saisonaler und frischer kochen und backen geht nicht!

Viel Freude beim Gärtnern, Kochen und Backen und eine gesegnete Mahlzeit!

Ihr Obst- und Gartenbauverein Reute e.V.

